

CONDITIONS D'ACCÈS



L'enfant doit être âgé de **5 mois à 6 ans** pour pouvoir participer aux activités.

Il doit être **vacciné avant** de commencer ses séances d'éveil dans l'eau : se rapprocher de votre médecin.

Un certificat médical et copie du carnet de vaccination seront demandés pour l'inscription.

Il est fortement déconseillé de **baigner un enfant avec des blessures suintantes**. En cas de **diabolo**, se rapprocher de votre médecin.

Le port de couche spéciale piscine est obligatoire.



INFOS PRATIQUES

Tarifs pour un enfant accompagné d'un adulte référent dans l'eau

1 séance Habitants Com Com : **6 €**
Hors Com Com: **7 €**

10 séances valable 1 an Habitants Com Com : **56 €**
Hors Com Com: **62,30 €**

Les Mercredis (hors vacances scolaires)

13h00 - 13h40 : 5 mois à 3 ans

13h40 - 14h25 : 3 à 6 ans

Infos de dernière minute, pensez à consulter notre site:

www.combrailles-sioule-morge.fr/sport/centre-aquatique/

Renseignements et inscriptions

sur place ou au
09.65.01.64.38



CENTRE AQUATIQUE

Lieu-dit Grelières
Avenue de la Gare,
63 780 Saint-Georges-de-Mons

**Combrailles,
Sioule & Morge**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**BÉBÉ
NAGEUR**



**Centre
Aquatique
communautaire**



BUT DE L'ACTIVITÉ



- Accompagner **l'éveil des tout-petits** et partager un bon moment en famille.
- Bébé apprend à **«nager»**, à s'épanouir en faisant seul et à **son rythme** mille et une expériences.
- Dans l'eau, l'enfant va **adapter son comportement respiratoire et moteur** face aux différentes situations mises en place.
- «Aide moi à faire seul, ne fais pas à ma place mais ne soit pas absent.»**

María Montessori



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- L'activité a lieu dans le **bassin ludique de petite profondeur** (1,05m maximum) et dans une eau à 32°C minimum. (Circulaire Périllat 1975)
- Présence **d'un maître-nageur sauveteur dans l'eau** pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de la séance.

La découverte de l'activité c'est :

- L'eau et ses différentes propriétés physiques
- Le relationnel à l'autre
- Adapter sa motricité
- L'aspect tridimensionnel de l'eau
- À la sortie des cabines, **des tables à langer sont à votre disposition.**

PRÉCAUTIONS



- Il faut veiller à ce que **bébé n'ait pas froid. Jusqu'à 18 mois**, les bébés ne peuvent pas lutter contre le froid.
- Un bébé qui a froid devient **pâle, inactif**, a les **lèvres violettes** ou encore des **marbrures sur le corps**.
- Dès les premiers signes, il faut le **sortir de l'eau, le réchauffer**.
- A la sortie du bain, **prévoir une petite collation**.